

## ZANIECZYSZCZENIE SZTUCZNYM ŚWIATŁEM

Zanieczyszczenie to jest jednym z poważnych zanieczyszczeń środowiska, powodowanym przez nadmierne i często niepotrzebne oświetlenie.

Czy i Ty nie przyczyniasz się do powstawania zanieczyszczenia światłem świecąc niepotrzebnie?

### CZEGO NIE ROBIMY:

- Nie świecimy tam gdzie to nie jest naprawdę potrzebne!
- Nie świecimy nadmiernie mocno!
- Nie świecimy kiedy już nie potrzebujemy!
- Nie świecimy powyżej horyzontu!
- Nie świecimy w oczy przechodniów i kierowców!

### CO NA TYM ZYSKUJEMY:

- Zmniejszenie zużycia energii elektrycznej - mniejsze koszty.
- Odpowiednio oświetlone miejscowości stają się bezpieczniejsze, bardziej interesujące i atrakcyjne.
- Dajemy ludziom spokojniejszy i zdrowszy sen.
- Dobre oświetlenie zmniejsza przestępczość.
- Chronimy zwierzęta, które są aktywne w nocy.
- Nad naszymi głowami będziemy mieli ciemne niebo pełne gwiazd.

## PROJEKT MŁODZI STRAŻNICY CIEMNEGO NIEBA

Cel projektu to budowanie i promowanie świadomości ekologicznej młodzieży w zakresie znaczenia ochrony nocnego środowiska przyrodniczego przed zanieczyszczeniem sztucznym światłem.

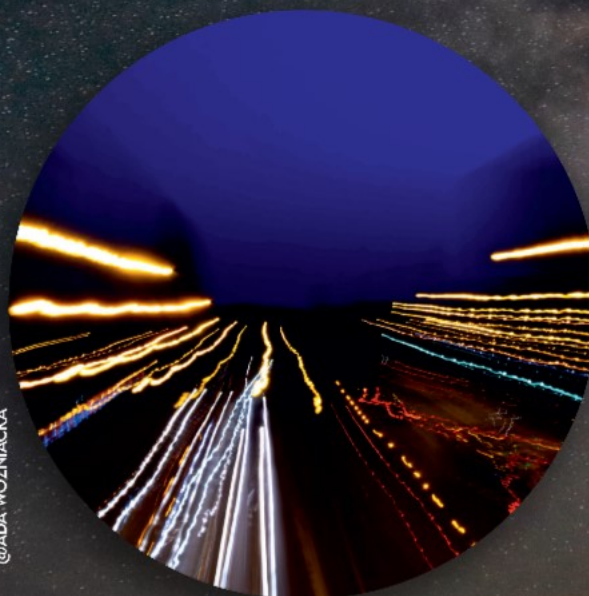
### REALIZATORZY PROJEKTU



Stowarzyszenie na Rzecz Innowacyjności i Transferu Technologii „HORYZONTY”



Dwujęzyczne Liceum Uniwersyteckie  
im. Stanisława Barańczaka



Projekt finansowany przez  
Fundację CEMEX „Budujemy Przyszłość”

# CHROŃMY CIEMNE NIEBO



**CHROŃ CIEMNE NIEBO**

**DLA SIEBIE I PRZYSZŁYCH POKOLEŃ!**

[horyzonty.man.rzeszow.pl](http://horyzonty.man.rzeszow.pl)



# ZANIECZYSZCZENIE SZTUCZNYM ŚWIATŁEM RANI NASZĄ PLANETĘ

Niewłaściwe lub nadmierne wykorzystanie sztucznego światła — znane jako zanieczyszczenie światłem — może mieć poważne konsekwencje środowiskowe dla ludzi, dzikiej przyrody i naszego klimatu.



## SZTUCZNE ŚWIATŁO NISZCZY DZIKĄ PRZYRODĘ

Życie roślin i zwierząt zależy od dziennego cyklu światła i ciemności. Badania pokazują, że sztuczne światło w nocy ma niekorzystny, a nawet śmiertelny wpływ na wiele gatunków.



## SZTUCZNE ŚWIATŁO MARNUJE ENERGIĘ I PIENIĄDZE

Aż 50 % energii na oświetlenie jest marnowane, co przyczynia się do zmian klimatu i sprawia, że wszyscy jesteśmy bardziej zależni od energii.



## ZANIECZYSZCZENIE ŚWIATŁEM OKRADA NAS Z NASZEGO DZIEDZICTWA

Nasi przodkowie doświadczali piękna nocnego nieba, które inspirowało naukę, religię, filozofię, sztukę i literaturę. Teraz miliony dzieci na całym świecie nigdy nie doświadczą piękna Drogi Mlecznej.



## SZTUCZNE ŚWIATŁO MOŻE ZMNIEJSZAĆ TWOJE BEZPIECZEŃSTWO.

Nie ma jednoznacznych dowodów naukowych na to, że mocne oświetlenie zewnętrzne zmniejsza przestępczość. Słabe oświetlenie zewnętrzne może powodować, że stajemy się mniej widoczni dla przestępców.



## SZTUCZNE ŚWIATŁO MOŻE SZKODZIĆ TWOJEMU ZDROWIU

Badania sugerują, że sztuczne światło w nocy negatywnie wpływa na zdrowie ludzi, zwiększając ryzyko otyłości, zaburzeń snu, depresji, cukrzycy, raka piersi i innych chorób.

# CHROŃMY CIEMNE NIEBO

## ŚWIEĆ TAK BY CHRONIĆ NOC

@ADA WOŹNIAKKA

## 5 ZASAD

### DOBREGO OŚWIETLENIA ZEWNĘTRZNEGO

które pozwolą zmniejszyć zanieczyszczenie światłem w miejscu w którym mieszkasz.

### UPĘWNIJ SIĘ, ŻE TWOJE ŚWIATŁA:

- 1. SĄ UŻYTECZNE**  
Instaluj lampy tylko tam gdzie są potrzebne.
- 2. SĄ UKIERUNKOWANE**  
Skieruj swoje światła tak, aby świeciły w dół na ziemię, co zmniejsza szkodliwe odbłaski i zmniejsza poświatę nieba.
- 3. MAJĄ NISKIE NATĘŻENIE ŚWIATŁA**  
Natężenie światła nie jest za duże, ale dopasowane do potrzeb.
- 4. MAJĄ STEROWANIE**  
Steruj swoim oświetleniem używając wyłączników czasowych, ściemniaczy i czujników ruchu.
- 5. SĄ WŁAŚCIWEGO KOLORU**  
Używaj lamp o ciepłych kolorach tam gdzie to możliwe. Ogranicz wykorzystanie szkodliwych lamp emitujących zimne, niebieskie światło.